



## ¿USTED O ALGUIEN CONOCIDO TIENE PROBLEMAS CON EL ABUSO DE SUSTANCIAS?

### ACERCA DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

- ▶ Sólo 1 de 10 personas que tienen problemas con el abuso de sustancias pide ayuda.
- ▶ 105 personas mueren por sobredosis todos los días. La mitad son por medicamentos recetados.
- ▶ En 2012, 10.3 millones de personas informaron haber conducido bajo el efecto de drogas.
- ▶ El abuso de los medicamentos recetados puede ser tan peligroso como el uso de drogas ilegales.
- ▶ El número de consumidores de heroína en EE. UU. prácticamente se ha duplicado desde 2007.
- ▶ La adicción es una enfermedad y puede tratarse. No es necesario “tocar fondo” para pedir ayuda.
- ▶ Cualquiera puede verse afectado por el abuso de sustancias.

Aproximadamente 22.2 millones de estadounidenses de 12 años y más sufren la enfermedad de abuso de sustancias.

### ¿CÓMO PODEMOS AYUDARLO EN BEACON?

Ofrecemos información útil para las personas que padecen el abuso de sustancias. También podemos ayudarlo a buscar tratamiento.

Para saber más del tema, llámenos.

CHIP: 888.287.5403 | STAR: 888.287.5402 | IdealCare: 855.765.9696

tty (línea para personas con problemas auditivos): 855.539.5876

[www.beaconhealthstrategies.com](http://www.beaconhealthstrategies.com)

Administración de Servicios para la salud mental y el abuso de sustancias. Resultados de la Encuesta Nacional 2012 sobre el Uso de drogas y la salud: Resumen de los resultados nacionales. Rockville, MD: Administración de Servicios para la salud mental y abuso de sustancias 2013.

Administración de Servicios para la Salud Mental y el Abuso de Sustancias, Centro para las Estadísticas y la Calidad sobre Salud Conductual. El informe DAWN: Puntos destacados de los resultados de 2011 de la Red de advertencia sobre el abuso de drogas acerca de las visitas al departamento de emergencias relacionadas con las drogas (DAWN).

**¿CREE QUE USTED O UN SER QUERIDO TIENE UN PROBLEMA CON LA BEBIDA O LAS DROGAS?**

Si es así, hable con su médico o llámenos.

## ¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

Las herramientas de detección **CAGE-AID** y **CRAFFT** pueden ayudarlo a determinar si el alcohol o el uso de sustancias es un problema.

Si responde “sí” a una o más de estas preguntas, llame a su médico. Usted podría tener un problema.

Para mayores de 19 años:

- ▶ ¿Ha sentido alguna vez que debería reducir su consumo de alcohol o de drogas?
- ▶ ¿Le ha molestado que la gente se queje por su hábito de beber o usar sustancias?
- ▶ ¿Alguna vez se ha sentido mal o culpable por beber o usar sustancias?
- ▶ ¿Alguna vez ha bebido un trago o consumido drogas a primera hora de la mañana para calmar los nervios o librarse de una resaca?

Para menores de 18 años:

- ▶ ¿Alguna vez has conducido un automóvil habiendo consumido alcohol o drogas? ¿O has viajado en un automóvil conducido por otra persona que había bebido?
- ▶ ¿Alguna vez usas alcohol o drogas para relajarte, sentirte mejor contigo mismo o para integrarte en un grupo?
- ▶ ¿Alguna vez has consumido drogas o alcohol mientras estaba solo/a?
- ▶ ¿Alguna vez se te ha olvidado algo que hiciste mientras consumías drogas o alcohol?
- ▶ ¿Tu familia o tus amigos te han dicho alguna vez que deberías beber menos o consumir menos drogas?
- ▶ ¿Alguna vez te has metido en problemas mientras consumías drogas o alcohol?

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2014.

Todos los derechos reservados. Reproducido con permiso.

Para obtener más información, envíe un mensaje a [ceasar@childrens.harvard.edu](mailto:ceasar@childrens.harvard.edu).

## RECURSOS

Hablar con su médico de atención primaria es un buen comienzo. Hay varios grupos gratuitos en su zona que pueden ayudar con el abuso de sustancias.

Estos grupos son privados y confidenciales. Entre ellos se encuentran los siguientes:

### **ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

[www.aa.org](http://www.aa.org)

### **NARCÓTICOS ANÓNIMOS**

[www.na.org](http://www.na.org)

### **AL-ANON/ALATEEN GRUPO PARA FAMILIARES**

888.425.2666

[www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org)

### **SMART RECOVERY**

866.951.5357

[www.smartrecovery.org](http://www.smartrecovery.org)

### **HELP GUIDE**

[www.helpguide.org/topics/addiction.htm](http://www.helpguide.org/topics/addiction.htm)

### **INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ABUSO DE DROGAS**

[www.easyread.drugabuse.gov](http://www.easyread.drugabuse.gov)

[www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov)

### **ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS PARA LA SALUD MENTAL Y EL ABUSO DE SUSTANCIAS**

[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

### **LÍNEA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

800.273.8255

[www.suicidepreventionhotline.org](http://www.suicidepreventionhotline.org)

**¿CREE QUE USTED O UN SER QUERIDO TIENE UN PROBLEMA CON LA BEBIDA O LAS DROGAS?**

Si es así, hable con su médico o llámenos.