

# Madres sanas..... .....bebés sanos



Cuidar de su salud es muy importante cuando está por tener un bebé. Su cuerpo pasa por cambios físicos y emocionales y estamos aquí para ayudarle. Las visitas regulares al médico son importantes para garantizar que usted y el bebé estén sanos.

**Durante estas visitas su médico:**

- Le hará un examen médico y tratará cualquier problema de salud
- Prevendrá futuros problemas de salud
- Le enseñará a dar a su bebé un comienzo de vida saludable al mantenerse sana durante el embarazo

**Reciba una tarjeta de regalo de \$25\***

Debe completar una visita al médico en el **primer trimestre o dentro de los 42 días posteriores a convertirse en miembro de** Sendero Health Plan para ser elegible para este incentivo.

Si tiene alguna pregunta o necesita nuestra ayuda, puede llamarnos al 512-978-9270, de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm para obtener más información.

\*Debe ser un miembro actual sin pagos atrasados. Aunque la visita es gratuita, es posible que su proveedor realice otras pruebas y procedimientos para los que pueden aplicarse gastos de su bolsillo.

Llene esta sección con su médico y envíenosla utilizando el sobre provisto. Esta oferta es válida para cada embarazo.

Su información	Para su médico
Nombre del miembro:	Fecha de la visita prenatal calificada:
Fecha de nacimiento:	Nombre del profesional/ clínica:
ID de Sendero:	Número de teléfono:
Dirección:	Sello o firma que certifique que voy a colocar una copia de este formulario en la historia clínica del miembro:
Teléfono/Correo electrónico:	

# Madres sanas..... .....bebés sanos



Cuidar de su salud es importante para usted y su bebé.

**Debe visitar a su médico después de dar a luz. Durante esta visita, su médico:**

- La examinará para detectar cualquier infección o enfermedad
- Se asegurará de que su cuerpo se este recuperando bien
- Evaluara su salud emocional
- Ayudará con cualquier otra pregunta que tenga sobre su salud y sus actividades (por ejemplo, planificación familiar,dieta, ejercicio, sexo, etc.)
- Revisara su peso y su presión arterial
- Le ayudara a organizar los cuidados pediátricos para su recién nacido

**Para ser elegible para una tarjeta de regalo de \$25\***

debe completar su visita postparto entre los días **7 - 84 después** de tener a su bebé.

Si tiene alguna pregunta o necesita nuestra ayuda, puede llamarnos al 512-978-9270, de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm para obtener más información.

\*Debe ser un miembro actual sin pagos atrasados. Aunque la visita es gratuita, es posible que su proveedor realice otras pruebas y procedimientos para los que pueden aplicarse gastos de su bolsillo.

Llene esta sección con su médico y envíenosla utilizando el sobre provisto. Esta oferta es válida para cada embarazo.

Su información	Para su médico
Nombre del miembro:	Fecha de la visita posparto:
Fecha de nacimiento:	Nombre del medico / clínica:
ID de Sendero:	Número de teléfono:
Dirección:	Sello o firma que certifique que voy a colocar una copia de este formulario en la historia clínica del miembro:
Teléfono/Correo electrónico:	